

Legumele și verdețurile de pe piață, pline de pesticide. Valori alarmante!

By Dana Andrei - 20/03/2024



- **Atenție la sursele de alimente!**



Foto: unsplash.com

Pentru o alimentație sănătoasă este recomandat să mâncăm multe fructe și legume, de preferat cât mai naturale. Dar ce ne facem atunci când singurul loc din care putem procura fructe, legume sau verdețuri – este piața?

Cât de sănătoase sunt produsele de pe tarabe? Potrivit specialiștilor situația este destul de alarmantă deoarece foarte multe verdețuri, și legume sunt pline de pesticide.

Aceștia atrag atenția consumatorilor asupra verdețurilor, unele dintre ele având pesticide de 450 de ori peste limita admisă, potrivit Antena3 CNN.

Printre verdețurile cele mai contaminate de pe piață se află spanacul și mărarul. Mare atenție și la roșii, acestea fiind pline de pesticide.



Foto: unsplash.com

De precizat că reziduurile provin în special de la tratamentele cu fungicide, urmate apoi de cele cu insecticide și regulatori de creștere.

Medicii informează faptul că pe termen lung, consumul de pesticide duce la mari probleme de sănătate, la boli grave și recomandă mare atenție la produsele cumpărate.

Totodată pentru a limita aportul de reziduuri din pesticide, specialiștii recomandă spălarea foarte bine a fructelor, legumelor și a verdețurilor iar unde este posibil decojirea acestora.

Foto: unsplash.com

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:



Lista celor mai falsificate alimente din lume. Sunt consumate de mulți români

<https://anchetaonline.ro/legumele-verdeturile-piata-pesticide-149292/>