

# O persoană a murit pe munte, iar alte 16 au fost salvate de salvamontiști în ultimele 24 de ore

By Daniela Neacșa - 26/06/2024



### Atenție la drumețiile montane!

În ultimele 24 de ore, 16 persoane au fost salvate de pe munte de către echipele Salvamont.

În acest interval, la [Dispeceratul Național Salvamont](#) s-au primit nouă apeluri prin care se solicita intervenția de urgență a salvamontiștilor.

Dintre acestea, câte două apeluri au fost pentru Salvamont [Argeș](#) și Salvamont Maramureș, iar câte un apel pentru Salvamont Neamț, Gorj, Alba, Bihor și Județul Mehedinți.

În cazul acestor intervenții au fost salvate 16 persoane, iar patru dintre ele au ajuns la spital. Din păcate, a fost și [o persoană care a decedat](#) pe munte. Ea a fost predată Serviciului IML. De asemenea, în intervalul menționat mai sus, salvamontiștii au primit și 21 de apeluri prin care li se solicitau sfaturi și informații despre diferite trasee turistice din zona montană.

## Zece reguli esențiale pentru o drumeție în siguranță pe munte

Atunci când dorim să facem o plimbare pe munte, pentru a evita evenimentele nedorite, Salvamont România transmite că trebuie să respectăm 10 reguli esențiale:

- **Verificarea prognozei meteo:** Înainte de a pleca, verificați prognoza meteo pentru a vă asigura că sunt condiții favorabile drumeției. Primăvara, vremea poate fi imprevizibilă, așadar este crucial să fiți pregătiți pentru schimbări rapide;
- **Echipament adecvat:** Asigurați-vă că aveți încălțăminte și îmbrăcăminte potrivită pentru munte. Straturile de haine sunt recomandate, pentru a vă putea adapta la schimbările de temperatură. Totodată nu uitați de sursa de iluminare și acumulatori de rezervă pentru telefon și lanternă;
- **Planificarea traseului:** Alegeți un traseu potrivit nivelului dvs. de experiență și informați-vă despre durata, dificultatea și particularitățile acestuia;
- **Pachetul de supraviețuire:** Aveți întotdeauna cu dvs. un kit de prim ajutor, hărți, busolă, apă, mâncare, lanternă și un fluier de urgență;
- **Informare cu privire la faună și floră:** Cunoașterea speciilor de [animale](#) și plante pe care le puteți întâlni pe traseu deoarece vă poate ajuta să evitați eventualele pericole;
- **Respectarea naturii:** Păstrați curățenia pe traseu, nu lăsați gunoi și nu deteriorați habitatul natural;
- **Comunicarea planurilor:** Informați structurile SALVAMONT sau pe cineva apropiat despre traseul dvs. și ora estimată de întoarcere;
- **Navigarea conștientă:** Folosiți hărți și dispozitive de navigație dedicate pentru a evita rătăcirea, mai ales în zone necunoscute sau slab semnalizate;

- **Hidratarea și alimentația:** Asigurați-vă că aveți suficientă apă și mâncare energizantă pentru a susține efortul fizic;
- **Adaptabilitate:** Fiți pregătiți să vă ajustați planurile în funcție de condițiile meteo sau de propriul nivel de energie și sănătate.

Foto descriptiv Facebook Salvamont România

Citiți, de asemenea, pe [anchetaonline.ro](https://anchetaonline.ro)

<https://anchetaonline.ro/tragedie-in-pitesti-barbat-gasit-fara-suflare-in-birou-173011/>

---

Original article:

<https://anchetaonline.ro/persoana-murit-munte-alte-16-fost-salvate-salvamtalisti-ultimele-24-173019/>