

Succes la „Promenada Inimilor 2024”: Argeșenii au făcut mișcare pentru o inimă sănătoasă

By Daniela Neacșa - 28/09/2024



Rotary Club Pitești, împreună cu Societatea Română de Cardiologie și Fundația Română a Inimii, a continuat și în acest an programul „Promenada Inimilor 2024”.

Acțiunea, organizată cu sprijinul Primăriei Municipiului Pitești, a avut loc între orele 10:00 și 14:30 în Parcul Lunca Argeșului și a avut drept scop promovarea mișcării, cel mai bun mijloc de prevenție pentru afecțiunile cardiovasculare.

Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, sărbătorită pe 29 septembrie, ne-am dorit să încurajăm publicul de toate vârstele să se plimbe și să facă mișcare în aer liber pentru a preveni bolile cardiovasculare.”, transmit reprezentanții **Rotary Club Pitești**



La această ediție, participanții s-au bucurat de sprijinul Clubului Rotary și al familiilor acestora, alături de tinerii energici din Interact Club Pitești și de cei mai mici susținători ai sănătății, copiii din Rotakids Club Pitești. Aceștia au fost implicați activ în eveniment, aducând o atmosferă de bucurie și entuziasm pe parcursul întregii zile.



Pe lângă plimbările sănătoase, organizatorii au oferit și servicii medicale gratuite cu ajutorul partenerilor. Echipa Solomed Med Life a măsurat tensiunea arterială și nivelul glicemiei participanților, contribuind astfel la conștientizarea importanței controlului regulat al stării de sănătate.



De asemenea, Dr. Teo Clinica Dentară a adus un plus de energie copiilor, oferindu-le fructe proaspete și dulciuri.



O altă atracție a zilei a fost sesiunea de pictură pe față, organizată de tinerii din Interact Club Pitești, care au adus zâmbete și veselie pe chipurile celor mici, creând o atmosferă festivă și prietenoasă.



Motto-ul ediției din acest an, „Haideți la mișcare!”, a fost un îndemn la activitate fizică și grijă față de propria sănătate, subliniind mesajul că prevenția este cheia unui stil de viață sănătos.

<https://anchetaonline.ro/wp-content/uploads/2024/09/28/WhatsApp-Video-2024-09-28-at-17.36.42.mp4>

Promenada Inimilor a fost un succes și în acest an, reușind să atragă sute de participanți dornici să facă mișcare și să se informeze despre sănătatea cardiovasculară.

Foto/video Facebook Rotary Club

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/tinerii-stilul-viata-sanatos-seminar-despre-alimentatia-corecta-191359/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/succes-la-promenada-inimilor-2024-argesenii-au-facut-miscare-pentru-o-inima-sanatoasa-192094/>