

Hrană sănătoasă, copii fericiți: Lecții de nutriție pentru părinți

By Ana Vlad - 22/11/2024



Primăria Mioveni a găzduit, de curând, un seminar inspirat dedicat părinților, având ca temă centrală importanța unei alimentații sănătoase pentru dezvoltarea copiilor. Sub motto-ul „Hrană sănătoasă, minte sănătoasă, copil sănătos!”, evenimentul a adus în prim-plan expertiza Valentinei Floarea, un specialist în nutriție, care a împărtășit participanților sfaturi practice și informații esențiale despre cum o dietă echilibrată contribuie la bunăstarea fizică și mentală a celor mici.

Martți, pe 19 noiembrie, Primăria Mioveni a organizat un seminar de nutriție dedicat părinților, având tema: „Hrană sănătoasă, minte sănătoasă, copil sănătos!”. Centrul Cultural Mioveni a fost locul unde s-a desfășurat evenimentul. În cadrul discuțiilor, s-a subliniat rolul unei alimentații echilibrate în menținerea sănătății fizice și mentale a copiilor.

Sursă foto: FB primăria Orașului Mioveni.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/clinica-medicina-dentara-tomografia-computerizata-dentara-2-202685/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/hrana-sanatoasa-copiii-fericiti-lectii-nutritie-parinti-202711/>