

O nouă zi plină pentru salvamontiști! Peste 40 de persoane salvate de pe munte

By Daniela Neacșa - 23/12/2024



În ultimele 24 de ore, la Dispeceratul Național Salvamont s-au primit 36 de apeluri prin care se solicita intervenția de urgență a salvamontiștilor în diverse zone montane din țară.

Potrivit [Salvamont România](#), în cadrul acestor intervenții au fost salvate 43 de persoane, iar 13 dintre ele au ajuns la spital. Din nefericire, o persoană a fost găsită decedată și predată Serviciului de Medicină Legală.

Cele mai multe intervenții au fost înregistrate în județele Neamț (6 apeluri), Caraș-Severin (5 apeluri) și Voineasa (4 apeluri). Alte solicitări au venit din zone precum Brașov, Gorj, Sibiu, Maramureș, Borșa, Predeal, Lupeni, Harghita și Suceava.

De asemenea, în intervalul menționat mai sus, salvamontiștii au primit și 29 apeluri prin care li se solicitau sfaturi și informații despre diferite trasee turistice din zona montană și despre domeniile schiabile.

Recomandările salvamontiștilor argeșeni pentru drumeții în siguranță

Având în vedere temperaturile scăzute din această perioadă, [Formația Salvamont Câmpulung Muscel](#) vine cu o serie de recomandări pentru cei care doresc să petreacă weekendul la munte și să se aventureze pe traseele montane. Condițiile de iarnă pot transforma o drumeție obișnuită într-una periculoasă, motiv pentru care este esențial ca turiștii să fie pregătiți corespunzător și să își planifice atent excursiile.

Salvamontiștii subliniază importanța verificării prognozei meteo înainte de plecare, mai ales pentru traseele aflate la altitudini de peste 1500 de metri, unde temperaturile sunt extrem de scăzute și există un risc mai mare de accidente. Totodată, aceștia recomandă alegerea exclusiv a traseelor marcate și utilizarea unui echipament adecvat sezonului de iarnă.

Echipamentul esențial pentru o drumeție sigură

Pentru a face față condițiilor extreme, salvamontiștii recomandă turiștilor să se echipeze corespunzător. Printre obiectele necesare se numără:

- O geacă rezistentă la vânt și un polar care să păstreze căldura corpului
- Lanternă frontală cu baterii de rezervă
- Hartă și busolă pentru a vă orienta corect
- Briceag multifuncțional, util în diverse situații
- Spray pe bază de piper, pentru a vă proteja în caz de întâlnire cu animale sălbatice
- Baterie externă pentru telefon, pentru a vă asigura că aveți energie suficientă în caz de urgență
- Folie de supraviețuire, care poate face diferența în situații extreme

- Provizii de hrană, care să fie ușor de transportat și de consumat
- Termos cu ceai cald, care vă va ajuta să vă mențineți temperatura corpului
- O sticlă de apă și un baton energizant pentru a preveni deshidratarea și oboseala
- Aplicațiile Apel 112 (STS – Serviciul de Telecomunicații Speciale) Muntii Noștri și Salvamont instalate pe telefon pentru a putea solicita ajutor rapid în caz de nevoie

Sfaturi suplimentare pentru o drumeție sigură

Totodată, Salvamont Câmpulung Muscel oferă câteva sfaturi care pot ajuta la o experiență de drumeție mai sigură și plăcută:

- **Îmbrăcăminte în straturi** – Stratul de bază ar trebui să fie din materiale care se usucă rapid, iar stratul exterior rezistent la vânt și apă.
- **Pregătirea pentru condiții extreme** – Prognoza meteo trebuie verificată și traseul poate fi abandonat dacă condițiile se schimbă în mod periculos.
- **Adaptarea ritmului de mers** – Drumețiile la altitudini mari necesită un ritm constant și adaptat. Pauzele scurte și frecvente sunt recomandate pentru conservarea energiei.
- **Anunțarea traseului și a orei de întoarcere** – Este esențial să comunicați unui prieten sau unui membru al familiei planul vostru de drumeție.
- **Verificarea echipamentului** – Înainte de plecare, asigurați-vă că echipamentul este complet și funcțional.

Salvamontiștii îi încurajează pe toți turiștii să urmeze aceste sfaturi pentru a reduce riscul de accidente și pentru a se bucura de frumusețea munților în siguranță. Temperaturile scăzute și condițiile dificile de iarnă nu trebuie subestimate – o bună pregătire poate face diferența între o experiență plăcută și una periculoasă.

Foto: Facebook Salvamont România

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro

<https://anchetaonline.ro/atentie-soferi-polei-65-208516/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/o-noua-zi-plina-pentru-salvamontisti-pestre-40-de-persoane-salvate-de-pe-munte-208522/>