

Cătălin Popa: Aș schimba cultura judecății rapide - astăzi, oamenii etichetează instant!

By Ana Vlad - 05/03/2026



Într-un fotbal tot mai rapid, mai tehnic și mai analizat la microscop, [Cătălin Popa](#) reprezintă una dintre cele mai solide prezențe ale arbitrajului românesc din ultimii ani. Originar din Argeș, el face parte din generația de [arbitri](#) care a crescut odată cu profesionalizarea jocului și cu apariția tehnologiei VAR, adaptându-se permanent la un nivel de exigență din ce în ce mai ridicat.

Arbitru FIFA și prezent constant în competiții interne și internaționale, [Cătălin Popa](#) a demonstrat că performanța în arbitraj nu înseamnă doar cunoașterea regulamentului, ci și tărie de caracter, luciditate și capacitatea de a lua decizii grele, sub presiunea a zeci de mii de spectatori și a milioane de telespectatori.



Într-un domeniu în care greșelile sunt amplificate, iar corectitudinea este adesea trecută în plan secund, tânărul arbitru argeșean a ales consecvența și echilibrul. A înțeles că respectul profesional nu se impune prin gesturi teatrale, ci prin coerență, pregătire și respect pentru joc.



Trecerea spre arbitrajul asistat video a adus un nou nivel de responsabilitate, iar adaptarea la această realitate a confirmat maturitatea unei generații care nu mai poate ignora tehnologia, dar care știe că decizia finală rămâne una umană.



[Cătălin Popa face parte din „Next Generation”](#) nu doar prin vârstă, ci și prin mentalitate: disciplină, profesionalism și asumarea faptului că leadershipul înseamnă să iei decizii corecte chiar și atunci când ele nu sunt populare.

Într-o lume a reacțiilor rapide și a verdictelor imediate, arbitrul argeșean rămâne un exemplu de stabilitate într-un sport construit pe emoție.

- **Cum definiți succesul astăzi, când ați confirmat deja, și ce refuzați acum, după ani de muncă, să mai sacrificați pentru el?**

Drept reușita de a rămâne, în mod constant, la un nivel ridicat, indiferent de presiune. Cred că mai înseamnă să fii respectat nu pentru poziția ta de autoritate, ci pentru corectitudine și profesionalism.

Legat de sacrificii, după atâția ani, nu mai am parcă aceeași disponibilitate de a sacrifica tot echilibrul personal pentru orice proiect legat de profesie. Fotbalul este, desigur, extrem de important pentru mine, dar familia rămâne pe primul loc. Aș putea spune că am înțeles că

adevărata performanță este dependentă de echilibru și provine din el.

- **Care a fost testul de maturitate pentru dumneavoastră în arbitrajul românesc și internațional și ce ați simțit că sunteți obligat să demonstrați?**

Testul de maturitate a fost momentul în care am început să arbitrez meciuri cu miză mare, unde fiecare decizie este analizată la milimetru. Atunci am înțeles că nu mai este vorba doar despre cunoașterea regulamentului, ci despre soliditatea caracterului.

Am simțit că trebuie să demonstrez că pot lua decizii grele fără să fiu influențat de presiunea publicului, a jucătorilor sau a contextului. În arbitraj, dacă nu ai tărie de caracter, nu rezști.

- **Într-un context tot mai imprevizibil, ce decizie luată în ultimii ani v-a scos din zona de confort?**

Trecerea spre un nivel internațional constant și asumarea rolului de arbitru VAR în competiții mari m-au scos din zona de confort. VAR-ul aduce un alt tip de responsabilitate. Depășește zona atenției și instinctului: este analiză rapidă, rece, în câteva secunde.

A fost o schimbare care m-a obligat să evoluez, să mă adaptez tehnologiei și să înțeleg că fotbalul modern cere o altă formă de concentrare.

- **Unde trasați limita între tehnologie și controlul uman?**

Tehnologia ajută, dar decizia finală trebuie să rămână la om. VAR-ul corectează, dar instinctul și experiența arbitrului rămân esențiale. Fotbalul este un joc al oamenilor, nu al ecranelor.

- **Care este cea mai mare provocare pentru noua generație de lideri: să crească, să țină ritmul sau să își păstreze valorile?**

Cred că cea mai mare provocare este să își păstreze valorile și să nu uite de ce s-au apucat de profesia respectivă, ce valori îi animau atunci. Nu doar în sport, ci în orice domeniu. E important să avem tot timpul ancoră corectă și puternică.

În arbitraj, de exemplu, tentația de a căuta validare sau popularitate este mare. Dar dacă începi să arbitrezi pentru aplauze, pierzi esența meseriei și uiți de ce ai pășit către ea.

- **Cum vă raportați la așteptările tot mai mari față de generația dumneavoastră?**

Le consider normale. Dacă ești la nivel înalt, așteptările vin la pachet. Important este să nu te lași definit de ele, ci să rămâi concentrat pe pregătire, disciplină și umanitate.

- **Dacă ați putea schimba un singur lucru în lumea în care va crește viitoarea generație de lideri, care ar fi acela?**

Aș schimba cultura judecății rapide. Astăzi, oamenii etichetează instant, fără să cunoască munca din spate. Mi-ar plăcea ca viitoarea generație să crească într-un climat în care profesionalismul este apreciat pe termen lung, nu doar ca reacție de moment. În care tinerii au repere corecte, modele reale de succes, nu ceea ce promovează social media. Indiferent că vorbim despre mari sportivi, despre copii care reușesc să înfrângă greutățile, despre specialiști care își găsesc locul în poziții binemeritate de reprezentativitate. Către aceste zone mi-aș dori să îi văd pe tineri că privesc și că țintesc.

Această prezentare este parte a proiectului NextGeneration - un proiect editorial Ancheta dedicat prezentării personalităților care reflectă cel mai bine reușita noii generații de specialiști, antreprenori, oameni politici și manageri publici din județul Argeș.

Ne propunem, prin acest proiect, să promovăm exemple de bună practică, mesaje și analize ale celor care au reușit în domeniul lor, pentru a încuraja dezvoltarea de competențe, încrederea tinerilor într-un viitor bun în România și repere de succes pentru toate domeniile esențiale din viața societății argeșene.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/catalin-popa-lectiile-succesului-226565/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/catalin-popa-schimba-cultura-judecatii-rapide-astazi-oamenii-eticheteaza-instant-302770/>