

Estera Stămoiu: Succesul nu este o întâmplare și nici o aparență, ci rezultatul unui parcurs construit cu muncă, disciplină și curaj!

By Ana Maria Tomescu - 20/03/2026



Se ghidează după motto-ul “Rămân fidelă valorilor mele. Construiesc cu responsabilitate astăzi, pentru a lăsa în urmă stabilitate și încredere mâine. Mă definește alinierea minte-inimă-faptă, altfel spus, dintre ceea ce gândesc, simt și fac.” Estera Stămoiu - președintele filialei [Argeș a Ordinului Asistenților Medicali](#)

Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România -înruchipează un model de leadership construit pe rigoare, viziune și continuitate.



Sub conducerea domniei sale, organizația s-a afirmat ca un pol de excelență, în care profesionalismul, demnitatea și vocația se împletesc armonios.

Parcursul profesional ale [Esterei Stămoiu](#) se distinge printr-o depășire constantă a limitelor funcției administrative, președinta [OAMGMAM](#) configurându-se ca o voce influentă și credibilă în susținerea recunoașterii rolului esențial al asistentului medical în ecosistemul sanitar.



Printr-o implicare consecventă, promovează consolidarea autonomiei profesionale și pledează pentru investiții strategice în capitalul uman din sănătate — atât prin dezvoltarea continuă a competențelor, cât și prin modernizarea infrastructurii și rafinarea condițiilor de exercitare a profesiei.

Activitatea filialei Argeș se remarcă, de ani buni, prin inițiative de substanță: schimburi de expertiză, parteneriate instituționale durabile și promovarea unor [campanii de mare utilitate pentru sănătatea publică](#). Dincolo de realizările instituționale, ceea ce îi conferă autenticitate este echilibrul subtil dintre fermitatea decizională și o empatie profundă — o contopire rară, care inspiră încredere și mai ales, respect!



- **Când ați simțit pentru prima dată că vocea dumneavoastră contează cu adevărat în domeniul în care activați?**

Au fost mai multe momente care m-au făcut să simt că vocea mea contează cu adevărat, când oamenii din jurul meu au început să se raporteze la deciziile și la pozițiile asumate ca la un punct de stabilitate, am înțeles că vocea mea produce efecte. Am resimțit un impact real atunci când ideile mele nu au rămas la stadiul de a fi doar auzite, ci au început să genereze schimbare, să ofere transparență în momente de incertitudine și să construiască punți între oameni. Nu l-am identificat ca un moment de afirmare personală, ci a fost unul de conștientizare a responsabilității, când fiecare cuvânt rostit a devenit o promisiune irevocabilă.

- **Ce ați păstrat neschimbat din femeia care erați la început de drum?**

Toți trecem prin transformări de-a lungul timpului, dar mi-am păstrat intacte credința, valorile și principiile dobândite prin educația morală primită în familie. Am păstrat certitudinea că lucrurile temeinice se clădesc în timp și că nimic valoros nu se obține fără consecvență. Am păstrat respectul față de profesie și față de oameni, indiferent de poziția pe care o ocupă. Am păstrat sensibilitatea, ea fiind cea care mă ajută să înțeleg contextul și nevoile celor din jur, dar am învățat să o însoțesc de fermitate. Valorile mele, precum corectitudinea,

responsabilitatea și demnitatea, au rămas constante. Ele nu sunt doar principii declarative, ci criterii care îmi motivează deciziile.



- Care este diferența dintre ambiție și echilibru?

În opinia mea, diferența dintre ambiție și echilibru este că ambiția produce rezultate, pe când echilibrul oferă calmul și liniștea de a evalua și aprecia. Dacă ambiția este mecanismul care te impulsionează să evoluezi, să îți depășești limitele și să îți propui obiective tot mai îndrăznețe, echilibrul reprezintă capacitatea de a nu te abate de la direcția corectă, în preocuparea pentru rezultate și urmărirea performanței. Ambiția este energia care te ajută să depășești obstacolele, pe când echilibrul este arta de a ști cât să oferi profesiei și implicării profesionale, conservându-ți în același timp energia și resursele. Armonizarea celor două forțe motivaționale fundamentale, ambiție și echilibru, conduc la maturitate profesională, având ambiția de a construi și echilibrul de a rămâne rațional și înțelept pe parcursul procesului.

- **Care este, în opinia dumneavoastră, diferența dintre leadershipul feminin și cel masculin?**

Consider că diferențele sunt mai degrabă de nuanță decât de esență. Leadershipul feminin aduce adesea o abordare orientată spre colaborare, empatie și relaționare. Este un tip de leadership care pune accent pe ascultare și pe coeziune. Leadershipul masculin este perceput deseori ca fiind orientat spre decizie rapidă și structură. În viziunea mea, liderul autentic, indiferent de gen, are aptitudini să coreleze fermitatea cu empatia și strategia cu grija pentru oameni. Aș spune că, mai degrabă, diferența reală nu este de gen, ci de maturitate, caracter, modul de conectare și capacitatea de a construi în mod durabil.

- **Ce calitate considerați că v-a ajutat cel mai mult să construiți pe termen lung?**

Construcția pe termen lung necesită răbdare, completată de capacitatea de a rămâne fidelă misiunii tale. Este un mix de aptitudini care dau continuitate și durabilitate proiectelor și transformă efortul în construcție: responsabilitate, perseverență, sinceritate. Responsabilitatea m-a stimulat să privesc dincolo de rezultate imediate și să gândesc în perspectivă. Să înțeleg că fiecare decizie are consecințe și că pozițiile asumate trebuie susținute în timp. Perseverența m-a ajutat să nu renunț în momentele dificile, să transpun viziunea în realitate. Sinceritatea mi-a oferit credibilitate și datorită ei mi-a fost acordată încrederea echipei în deciziile asumate.



- **Ce responsabilitate simțiți că aveți față de generațiile tinere de femei care vă privesc ca model?**

Este important să arătăm celor care ne urmează că succesul nu este o întâmplare și nici o aparență, ci rezultatul unui parcurs construit cu muncă, disciplină și curaj. Și că vulnerabilitatea nu anulează forța, ci o face autentică. Astfel că, una din responsabilitățile importante pe care le am, este de a fi coerentă între discurs și faptă. Tinerei generații, în general, deci și tinerelor femei, nu le este suficient un mesaj inspirațional; ele au nevoie de exemple reale de perseverență, integritate și echilibru. Vreau să le arăt mai tinerelor mele

colage că succesul nu este o linie dreaptă, că nu trebuie să-și sacrifice feminitatea pentru a obține autoritatea, ci să onoreze propriul stil și propriile limite.

- **Dacă ar fi să transmiteți un singur mesaj femeilor care încă ezită să își asume un rol vizibil în profesia lor, care ar fi acela?**

Le-aș spune să nu aștepte momentul când se simt pregătite 100% pentru a accede la nivelul de lider sau la o poziție decizională, pentru că acel moment nu va veni. Le-aș transmite să nu se teamă de asumarea deciziilor, de răspundere sau exigențe, să nu-și diminueze vocea pentru a se conforma așteptărilor altora. Vizibilitatea este un act de responsabilitate, nu este o manifestare a orgoliului și infatuării. Dacă ai competență și valori solide, ai și datoria de a le pune în slujba comunității, a semenilor. Lumea are nevoie de femei care nu doar muncesc bine, ci au curajul să își assume un rol activ și vizibil.

- **Cum arată pentru dumneavoastră o femeie puternică în 2026?**

Femeia anului 2026 nu este personajul cinematografic „Femeia Fantastică”. Este o fuziune armonioasă de calități reunite în doze potrivite: fermitate și eleganță, autoritate și delicatețe, capacitate de a anticipa și a conduce, implicare activă și încredere în sine. Este capabilă să asculte, își asumă decizii dificile fără a-și pierde sensibilitatea și căldura umanității și rămâne devotată valorilor sale într-un context socio-economic și profesional dinamic, în continuă schimbare. Femeia din 2026, și nu numai, este ambițioasă, dar nu sacrifică echilibrul. Este riguroasă, dar nu inflexibilă, are curajul de a acționa cu înțelepciune aliniată cu valorile sale. Și, mai ales, este în acord cu sine, pentru că știe că puterea autentică vine din coerență și din liniștea conștiinței.

Această prezentare este parte a proiectului „Femeile puternice ale Argeșului”. Un proiect editorial *Ancheta*, dedicat prezentării reprezentantelor sexului frumos care, prin determinare, perseverență și viziune, au depășit obstacolele și și-au construit cariere de succes.

Doamnele prezentate au reușit să își impună vocea într-o lume adesea dominată de bărbați și, indiferent de domeniul în care activează, sunt modele de inspirație, demonstrând că talentul, munca și ambiția pot transforma orice vis în realitate.

Domniile lor sunt femeile care inspiră, iar această serie de articole reprezintă povești despre curaj și excelență.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/victoria-irimia-profesia-medic-este-foarte-greu-ajungi-varf-greu-mentii-305898/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/estera-stamoiu-succesul-este-intamplare-nici-aparenta-rezultatul-unui-parcurs-construit-munca-disciplina-curaj-305826/>