

Bianca Mihăilescu: Într-un sistem adesea grăbit, empatia rămâne forma mea de rezistență și, în același timp, de eleganță profesională

By Daniela Neacșa - 21/03/2026



Medic primar cu competență în ecografie și cofondator al centrului [AB Medica](#) din Pitești, dr. Bianca Mihăilescu este un reper al medicinei moderne, în care excelența profesională este susținută constant de perfecționare continuă, empatie și o profundă responsabilitate față de

pacient. Este absolventă a prestigioasei Facultăți de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, construindu-și de-a lungul timpului o carieră solidă în medicină de familie și medicină internă.



Are o viziune bine ancorată în realitățile sistemului medical și a reușit să transforme clinica AB Medica într-un centru medical performant, pregătit să răspundă permanent nevoilor celor ce îi trec pragul. Bianca Mihăilescu s-a remarcat prin angajamentul față de pacient, sub

coordonarea sa, clinica oferind investigații de ecografie generală și consulturi de medicină de familie, unde diagnosticul precis și îngrijirea de calitate primează.

Există momente în care decizia ta devine punctul de echilibru dintre incertitudine și speranță

[Bianca Mihăilescu](#) mărturisește că a simțit pentru prima dată că vocea sa contează în momentul în care a înțeles că medicina nu înseamnă doar cunoștință, ci și asumare.

Există momente în care decizia ta devine punctul de echilibru dintre incertitudine și speranță — iar atunci realizezi că vocea ta nu este doar auzită, ci necesară”, povestește medicul.

Domnia sa afirmă că cea mai mare prejudecată pe care a trebuit să o depășească în carieră a fost ideea că trebuie să demonstreze constant mai mult pentru a fi validată.

Adevărata autoritate nu vine din efortul de a convinge, ci din liniștea cu care îți susții valoarea

În timp, am înțeles că adevărata autoritate nu vine din efortul de a convinge, ci din liniștea cu care îți susții valoarea”, punctează medicul.

Bianca Mihăilescu spune că, de-a lungul timpului, un moment de epuizare a fost cel care i-a redefinit parcursul.

A fost punctul în care am învățat că performanța fără limite nu este excelență, ci dezechilibru. De atunci, am ales să construiesc o carieră care nu mă consumă, ci mă susține”, explică domnia sa.



Am păstrat neschimbată empatia — aceeași sensibilitate care m- a făcut să aleg medicina

Din femeia care era la început de drum, cofondatoarea AB Medica spune că a păstrat neschimbată empatia — aceeași sensibilitate care a făcut-o să aleagă medicina.

Într-un sistem adesea grăbit, empatia rămâne forma mea de rezistență și, în același timp, de eleganță profesională”, completează domnia sa

Echilibrul dintre performanță și viața personală nu reprezintă o destinație, ci o disciplină zilnică

Pentru Bianca Mihăilescu, echilibrul dintre performanță și viața personală nu reprezintă o destinație, ci o disciplină zilnică.

Există perioade în care profesia cere mai mult și altele în care viața personală își cere locul. Important este să nu uiți niciodată să te întorci la tine”, adaugă medicul.

Timpul care nu se mai întoarce și momentele în care a ales responsabilitatea în locul prezenței reprezintă sacrificiul tăcut din spatele succesului, mărturisește Bianca Mihăilescu.

Este partea invizibilă a succesului, dar și cea care te învață să prețuiești cu adevărat echilibrul”, spune domnia sa.

În viziunea medicului, ambiția te proiectează înainte, dar echilibrul te menține întreagă, iar fără echilibru, ambiția devine o formă subtilă de autosabotaj.

În carieră nu am negociat niciodată integritatea. Într-un domeniu în care deciziile au consecințe reale, valorile nu sunt negociabile — sunt fundamentul”, punctează medicul.



În leadershipul feminin, vulnerabilitatea nu este o slăbiciune, ci o formă de luciditate emoțională

Bianca Mihăilescu nu crede într-o delimitare rigidă între leadership feminin și masculin, ci într-un leadership autentic.

Totuși, ceea ce femeile aduc adesea în plus este capacitatea de a integra empatia cu claritatea — o combinație rară și extrem de puternică. În leadershipul feminin, vulnerabilitatea nu este o slăbiciune, ci o formă de luciditate emoțională. În medicină, ea îți permite să rămâi conectată la oameni, fără să pierzi rigoarea profesională. Este echilibrul fin dintre inimă și rațiune”, completează domnia sa.

Pentru a construi pe termen lung, medicul afirmă că s-a bazat întotdeauna pe consecvență.

Nu momentele de intensitate construiesc pe termen lung, ci capacitatea de a rămâne constantă, chiar și atunci când nu este ușor”, completează Bianca Mihăilescu.

Față de generațiile tinere de femei care o privesc ca exemplu, domnia sa spune că simte responsabilitatea de a arăta că se poate construi o carieră solidă fără a pierde autenticitatea, generațiile tinere neavând nevoie de perfecțiune, ci de exemple reale, asumate și coerente.

Femeilor care încă ezită să își asume un rol vizibil în profesia lor, Bianca Mihăilescu le transmite să nu aștepte momentul perfect pentru a deveni vizibile. Vizibilitatea nu este o consecință a perfecțiunii, ci a curajului de a începe.

Femeie puternică în 2026 este o femeie care nu mai simte nevoia să se încadreze în așteptări.

În opinia domniei sale, o femeie puternică în 2026 este o femeie care nu mai simte nevoia să se încadreze în așteptări. Își definește singură standardele și le trăiește cu naturalețe, fără explicații.

Puterea, pentru mine, este liniște. Este acea siguranță interioară care nu cere validare și nu are nevoie să fie demonstrată — pentru că se simte în fiecare alegere”, completează medicul.

Această prezentare este parte a proiectului „Femeile puternice ale Argeșului” - un proiect editorial Ancheta, dedicat prezentării reprezentantelor sexului frumos care - prin determinare, perseverență și viziune - au depășit obstacolele și și-au construit cariere de succes. Doamnele prezentate au reușit să își impună vocea într-o lume adesea dominată de bărbați și - indiferent de domeniul în care activează - sunt modele de inspirație, demonstrând că talentul, munca și ambiția pot transforma orice vis în realitate.

Domniile lor sunt femeile care inspiră, iar această serie de articole reprezintă povești despre curaj și excelență.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/dumitrescu-invatat-vulnerabilitatea-poate-deveni-motor-actiune-durerea-poate-transformata-constructie-306242/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/bianca-mihailescu-intr-sistem-adesea-grabit-empatia-ramane-forma-rezistenta-acelasi-timp-eleganta-profesionala-306428/>