

Începe Săptămâna Luminată. Ce NU ai voie să faci în aceste zile

By Daniela Neacșa - 13/04/2026



După bucuria mare a Paștelui, creștinii ortodocși intră în Săptămâna Luminată, prima săptămână de după Învierea Domnului, care se încheie cu Duminica Tomii. Este o perioadă aparte, în care totul este pus sub semnul luminii și al biruinței vieții asupra morții.

În biserici, slujbele au o atmosferă specială. Ușile Împărătești rămân larg deschise, semn al mormântului deschis al Mântuitorului și al iertării oferite oamenilor. Nu se îngenunchează și nu se ține post, credincioșii bucurându-se pe deplin de această perioadă după postul lung dinaintea Paștelui. De asemenea, în această săptămână nu se fac parastase, pomenirile pentru cei adormiți fiind reluate abia după Duminica Tomii.

Lunea din Săptămâna Luminată poartă numele de Lunea Alba. Fiind prima zi după Duminica Pastelui, este considerată ziua în care se deschid porțile Raiului și ale iertării, astfel că orice persoană care moare în această zi nu mai trece prin Judecata de Apoi. Tradiția spune că trebuie să stropești casa cu agheazma și să îți vizitezi rudele. Este și ziua în care finii merg la nași cu daruri – pască, ouă roșii și colaci – pentru a vesti Învierea.

Marțea Albă este considerată zi de odihnă și de amintirea celor care nu mai sunt printre noi, iar femeile dau de pomană pască și vin roșu pentru sufletele celor adormiți. De asemenea, în ziua a treia se întorc vizitele făcute în prima zi a Paștelui.

Miercurea Luminată este cunoscută și ca „nunta șoarecilor”. Tradiția spune că femeile nu trebuie să muncească în această zi, pentru a nu atrage pagube în gospodărie, în timp ce bărbații pot merge la câmp. Se crede, potrivit tradiției, că, dacă nu se respectă această regulă, vor apărea șoareci în gospodărie. Este zi de „harți” în care se poate mânca de dulce, chiar dacă e miercuri.

Joia Verde sau Joia Rea este o zi în care sunt cinstite grădinile și se roagă pentru roade bogate, dar nu se lucrează ca să nu vină seceta sau gândacii peste culturi.

Vinerea Scumpă sau Izvorul Tămăduirii este o zi în care se face slujba pentru sfințirea apei, fiind considerată o zi a vindecării și curățării sufletului, conform Creștinortodox.ro. În această zi credincioșii merg la biserică, iau apă sfințită și se stropesc cu ea, pentru sănătate.

În Sâmbăta Luminată nu se fac parastase, pentru că morții sunt pomeniți în Duminica Tomii. Este o zi în care oamenii evită să muncească și se roagă în tihnă.

Tot în această zi este bine să porți haine albe, pentru a atrage lucrurile pozitive asupra ta. Nu se spală, nu se calcă și nu se coase în această zi, pentru a nu atrage ghinionul.

În Sâmbăta Luminată, spune tradiția, nu se face niciun fel de muncă în casă, iar gospodinele trebuie să se pregătească pentru Duminica Tomii (a Sfântului Apostol Toma).

Săptămâna se încheie cu Duminica Tomii. Se amintește atunci cum apostolul Toma L-a văzut pe Hristos după Înviere. În multe zone, femeile duc la biserică ouă roșii și colaci, care sunt sfințite și apoi lăsate să plutească pe apă, ca dar pentru sufletele celor plecați dintre noi.

Sursă foto: Shutterstock

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/slujba-importanta-parohia-micesti-informatii-despre-procesiunea-icoana-maicii-domnului-vimatarissa-altarita-310555/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/incepe-saptamana-luminata-310550/>