

Superstiții în a doua zi de Rusalii. Ce semnificație are Lunea Sfântului Duh

By Ana Maria Tomescu - 01/06/2026



Ziua de 1 iunie are în acest an o dublă semnificație pentru mulți români. Dincolo de Ziua Copilului, credincioșii prăznuiesc Lunea Sfântului Duh, sărbătoare care urmează imediat după Rusalii și care este dedicată celei de-a treia Persoane a Sfintei Treimi.

Ce semnificație are Lunea Sfântului Duh

În calendarul bisericesc, această zi amintește de lucrarea Sfântului Duh în viața Bisericii și a credincioșilor, arată [Libertatea](#). Pentru mulți români, însă, Lunea Sfântului Duh este legată și de o serie de tradiții și credințe populare păstrate din generație în generație.

În numeroase zone ale țării, oamenii obișnuiesc să ducă la biserică ramuri de tei sau de nuc, considerate simboluri de protecție. După slujbă, acestea sunt așezate la porți, la ferestre sau la intrarea în gospodării, cu credința că vor feri casa de rele, furtuni și necazuri.

Tot acum începe, potrivit tradiției populare, perioada în care pot fi culese plantele de leac. Bătrânii spuneau că până la Rusalii ierburile nu au puterea vindecătoare deplină și nu trebuie folosite în descântece sau remedii.

De ce nu e bine să te cerți

A doua zi de Rusalii este însoțită și de numeroase superstiții. Una dintre cele mai cunoscute spune că nu este bine să te cerți în această zi. În credința populară, conflictele pornite de Rusalii atrag supărări și neînțelegeri care se pot prelungi mult timp.

La fel de răspândită este și interdicția de a merge la scăldat. În multe sate se spunea că apele sunt periculoase în aceste zile și că cei care ignoră tradiția riscă să fie loviți de nenorociri. De aceea, oamenii evitau râurile, lacurile și bălțile până la trecerea sărbătorii.

Folclorul românesc leagă Rusaliile și de prezența lelelor, personaje misterioase despre care se credea că îi pedepsesc pe cei care nu respectă zilele de sărbătoare.

Foto: captură Digi 24/ Shuttetrstock

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/rusalii-2026-romanii-evita-spele-lucreze-plece-drum-321202/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/superstitii-doua-rusalii-semnificatie-lunea-sfantului-321291/>