

# Greșeala pe care o fac mulți: „Dacă nu mă doare, înseamnă că dinții sunt sănătoși”. Adevărul explicat de medici stomatologi

By Ana Vlad - 28/06/2026



Lipsa durerii nu înseamnă întotdeauna lipsa problemelor dentare. Multe afecțiuni, de la cariile aflate la început până la inflamațiile gingivale sau infecțiile, pot evolua fără simptome evidente, fiind descoperite abia când tratamentul devine mai complicat și mai costisitor. Specialiștii recomandă controale stomatologice periodice pentru depistarea din timp a problemelor și menținerea sănătății orale.

„Nu mă doare nimic, deci sigur nu am nicio problemă dentară.” Sună familiar?

Ei bine, dr Andreea Eftimie, medic specialist parodontolog, explică că multe afecțiuni dentare evoluează în tăcere: "Cariile incipiente, inflamațiile gingivale sau chiar unele infecții pot exista luni întregi fără să provoace durere".

De cele mai multe ori, atunci când apare durerea, problema este deja avansată și necesită tratamente mai complexe decât ar fi fost necesar la început.

Tocmai de aceea, controalele periodice sunt atât de importante. Nu pentru că există durere, ci pentru a preveni apariția ei.

### **Clinica Dentară Dr Eftimie**

**Adresă:** ☐ ☐ Câmpulung, Str. Matei Basarab nr. 33A

**Contact:** ☐ ☐ 0752.24.23.28

☐ ☐ [clinicadreftimie.ro](http://clinicadreftimie.ro)

Foto descriptiv. Sursă foto: FB Clinica Dentară Dr Eftimie și screenshot video. Sursă video: FB Clinica Dentara Dr. Eftimie Campulung

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:

<https://anchetaonline.ro/clinica-dentara-eftimie-10-excelenta-inovatie-incredere-324876/>

---

Original article:

<https://anchetaonline.ro/greseala-care-multi-doare-inseamna-dintii-sunt-sanatosi-adevarul-explicat-medicii-stomatologi-327488/>