

Clubul Sportiv Titanii 2023 dă startul înscrierilor la cursurile de înot sub îndrumarea Karinei Zamfirache

By Ana Maria Tomescu - 16/08/2026



Vești excelente pentru părinții și copiii dornici de mișcare, bălăceală și un stil de viață sănătos. Începând de săptămâna aceasta, cursurile de înot din cadrul complexului Marcea Sport își redeschid oficial porțile, sub coordonarea instructorului Karina Zamfirache. Pot fi înscriși atât copii de la 5 ani în plus, cât și bebeluși.

Înotul este recunoscut global ca cel mai complet sport pentru dezvoltarea armonioasă a celor mici. Pe lângă beneficiile clare asupra posturii, imunității și sistemului respirator, cursurile

oferă copiilor ocazia ideală de a-și consuma energia într-un mod constructiv, de a lega noi prietenii și de a dobândi o încredere de nezduncinat în propriile forțe. Fiecare lecție devine o aventură acvatică plină de zâmbete, unde frica de apă dispare și este înlocuită de distracție și disciplină.



**DE MÂINE
RELUĂM
ACTIVITATEA**
la Marcea Sport

 **PROGRAMĂRILE
SE FAC EXCLUSIV
PRIN MESAJ PE
WHATSAPP APP**

0738193528

 *Vă aștept cu drag!*
Karina Zamfirache

 ÎNOT  ANTRENAMENTE  SĂNĂTATE

Programul săptămânal este structurat pe categorii de vârstă:

- Luni: - 09:00-12:00 — BabySwim (dedicat micuților cu vârste între 5 luni și 4 ani)
- 16:00-18:00 — Grupe de înot
- Miercuri: - 09:00-12:00 — BabySwim (5 luni-4 ani);
- 16:00-20:00 — Grupe de înot (copii cu vârsta de peste 5 ani)
- Joi: - 09:00-12:00 — BabySwim (5 luni-4 ani)
- 17:30-19:00 — Grupă de înot

Dacă vrei ca micuțul tău să învețe să plutească ca un peștișor și să se bucure de toate secretele acestui sport minunat, locurile se ocupă rapid. Reprezentanții clubului anunță că programările se fac exclusiv prin mesaj pe WhatsApp la numărul de telefon **0738 193 528**.

Echipează-ți copilul cu mult entuziasm și vino la Marcea Sport pentru a transforma fiecare strop de apă într-o bucurie!

Original article:

<https://anchetaonline.ro/clubul-titanii-startul-inscrierilor-cursurile-inot-indrumarea-karinei-zamfirache-337961/>