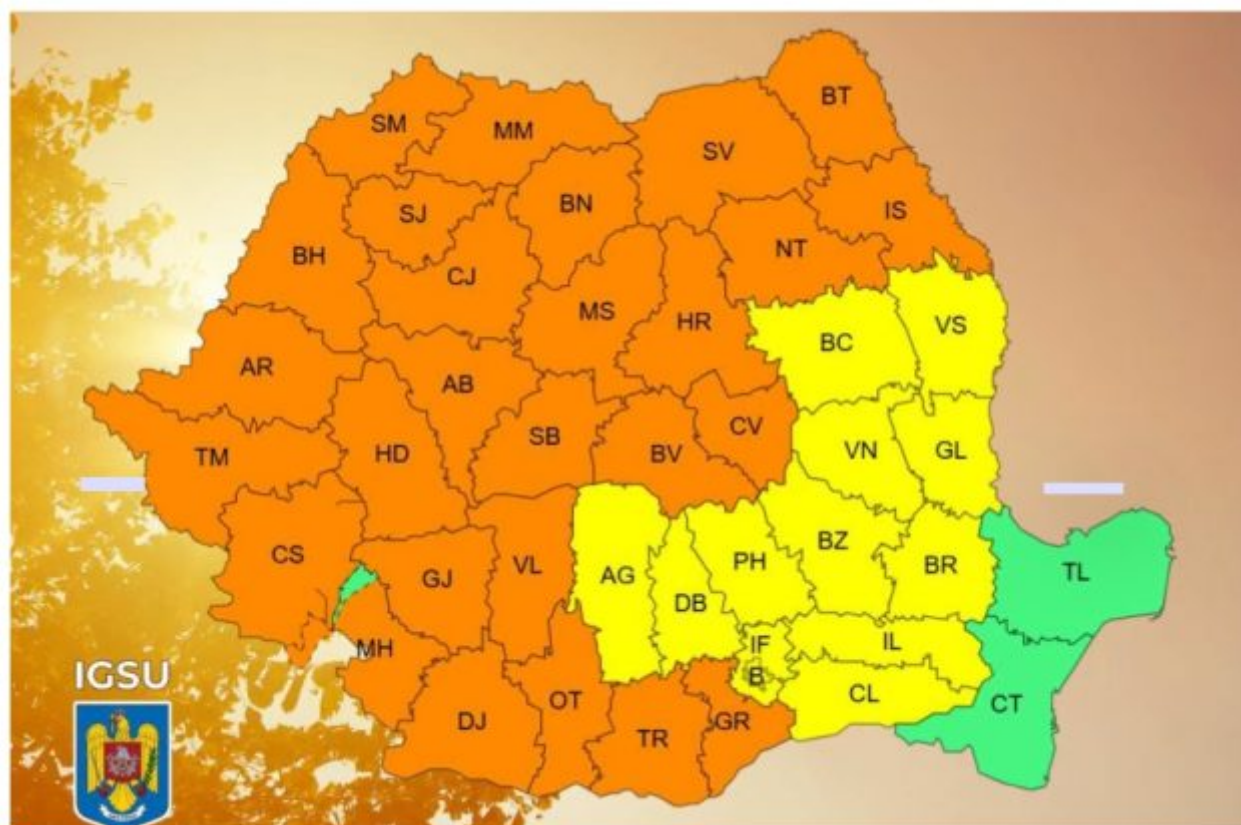


Vremea caniculară continuă în toată țara. Recomandări IGSU

By Dana Andrei - 21/08/2026



România se află în continuare sub avertizare de caniculă, fiind anunțate temperaturi deosebit de ridicate, cu maxime de până la 40 de grade.

Amintim faptul că ANM a emis o avertizare de cod portocaliu și cod galben de caniculă, valabilă până sâmbătă, 22 august, la ora 10:00.

Potrivit meteorologilor, sâmbătă, în cea mai mare parte a țării temperaturile maxime vor fi deosebit de ridicate și se vor situa între 33 și 37 de grade. Totodată disconfortul termic va fi ridicat, iar indicele temperatură-umezeală (ITU) va atinge sau ușor va depăși ușor pragul critic

de 80 de unități în Câmpia Română. În jumătatea sudică a țării noaptea va fi tropicală, cu minime de 19-22 de grade.



Foto: Facebook IGSU

În acest context, reprezentanții IGSU îndeamnă cetățenii să fie precauți și le transmite o serie de măsuri pentru protejarea sănătății. Iată ce trebuie să faceți:

Să stați la umbră și să evitați expunerea prelungită la soare!

Să consumați suficientă apă pentru a vă hidrata corespunzător!

Să evitați consumul băuturilor alcoolice!

Să purtați pălării de soare și haine lejere de culori deschise!

Să consumați fructe și legume proaspete!

Să NU aprindeți focul în zone cu vegetație uscată sau împădurite pentru a preveni incendiile!

Nu uitați! Resturile de țigară pot genera incendii. NU le aruncați la întâmplare!

Informații actualizate despre avertizările meteorologice pot fi consultate pe site-ul

Administrației Naționale de Meteorologie, iar recomandări utile puteți regăsi aici  Ghid

Caniculă – <https://fiipregatit.ro/ghiduri/-despre-8-17>.

Original article:

<https://anchetaonline.ro/vremea-caniculara-continua-in-toata-tara-recomandari-igsu-339076/>