

Salinoterapia- recomandată în tratarea afecțiunilor sistemului respirator

By Dana Andrei - 05/10/2022



- **Salinoterapia reprezintă, așa cum e simplu de intuit, tratamentul în salină.**

Această terapie este recomandată în tratarea afecțiunilor sistemului respirator cum ar fi

- astmul bronșic,
- rinită,
- rinită alergică,
- sinuzită,
- bronșită,
- răceală sezonieră,
- laringită,
- pneumonie,
- amigdalită cronică,
- alergii

Salinoterapia este benefică și pentru creșterea imunității organismului.

Despre sare se știe că are un efect bactericid, iar terapia cu aerosoli salini fluidifică și crește eliminarea de secreții bronșice, în mare parte datorită ionilor negativi. În salină, le este recomandată pacienților o cură 45 minute și să respire atât pe nas, cât și pe gură, astfel încât mucoasa bucală și cea a gâtului să intre cât mai mult în contact cu acești aerosoli salini.

Salinoterapia este folosită în prevenirea unor boli, în ameliorarea unor simptome, precum și în tratarea unor boli. Poate avea următoarele efecte: creșterea imunității și detoxifierea organismului, reducerea oboselii cronice și a stresului, este benefică în depresie și stări de anxietate. De asemenea este recomandată în tratarea fibrozei chistice, a astmului bronșic, bronșitei cronice, precum și la fumătorii cronici.

Salinoterapia face bine și celor cu sindrom de apnee în somn, celor care suferă de insomnii, sinuzită cronică și de infecții din sfera ORL. Alergiile de sezon sunt ameliorate, salinoterapia mai este recomandată și celor care au diferite eczema, dermatite, acnee cronică și psoriasis”, **explică Petru Emil Muntean - medic rezident pneumolog la Spitalul Clinic Județean Mureș.**

De la 1 iulie, prima salină din Argeș și-a deschis porțile, așa că această oază de sănătate este foarte aproape, fiind situată în Pitești, pe str. Turda, nr. 6, pe colț cu str. Banatului, în spatele Judecătoriei Pitești.

Programul de funcționare al [Salinei Argeș](#) este de luni până vineri în intervalul 9.00 – 19.00, iar sâmbăta de la 10.00 la 15.00.

Mai multe informații puteți afla la numărul de telefon: 0771 287 146.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:



Beneficiile terapeutice ale SALINEI ARGES

Original article:

<https://anchetaonline.ro/salinoterapia-recomandata-in-50738/>