

Caracteristicile Salinei Argeș. Afecțiuni ce pot fi ameliorate prin salinoterapie

By Dana Andrei - 03/11/2022



• Beneficiile salinei!

Salina Argeș este situată pe strada Turda din Pitești, în spatele Judecătoriei.

Această oază de sănătate este foarte aproape și este recomandată atât adulților cât și copiilor de peste un an.

O ședință de salinoterapie durează 45 de minute, iar o cură completă se întinde pe 10 zile, fiind recomandate circa două asemenea sesiuni anuale.

Întreaga încăpere este placată cu blocuri de sare cu o grosime medie de 30cm, aduse chiar de la salina din Slănic Prahova.

Bulgării de sare folosiți sunt neprelucrați, așadar cristalele de sare sunt active, și nu sunt contaminate de toxine sau poluare.

Aerul este bogat în aerosoli salini, ioni negativi și minerale. Prin acțiunea sării, aerul se autopurifică și are calități dezinfectante, antioxidante și detoxifiante. În salină încărcătura microbiană este de 10 ori mai scăzută decât cea din afara ei.

Concentrația de aerosoli salini ajunge la 20 mg/m³, fiind mult mai mare decât cea din salinele naturale, așa că timpul necesar unei ședințe se scurtează considerabil. În loc de 4 ore, este suficient să petreci doar 45 de minute în încăperea căptușită cu blocuri de sare.

În interior se află și o fântână arteziană care umidifică aerul, dar contribuie și la crearea unei atmosfere reconfortante.

Salina este indicată în următoarele afecțiuni:

– Afecțiuni ale aparatului respirator, precum:

- astm
- bronșite
- emfizem pulmonar
- polipi
- tuse tabacică
- insuficiență respiratorie
- malformații ale cutiei toracice
- stări postoperatorii pulmonare etc

– Infecții ORL:

- amigdalite

- bronșite
- otite
- sinuzite
- rinite
- pierderea simțului olfactiv etc.

-Alergii de sezon

-Deregări ale imunității organismului

-Disfuncții ale tiroidei

-Meteosensibilitate

-Insomnie

-Stres- previne infarctul miocardic;

Salinoterapia este un mod plăcut de întărire a imunității celor mici.

În Salina Argeș aceștia au un spațiu dedicat numai lor, cu jucării și posibilitatea de a desfășura diverse activități pentru ca cele 45 de minute necesare unei ședințe să treacă foarte repede.

Efectele salinei:

- Eliminarea focarelor de infecție ale tractului respirator
- Ameliorarea afecțiunilor respiratorii și ORL
- Prevenirea răcelii și gripei
- Curățarea căilor respiratorii de particulele din fumul de țigară
- Creșterea imunității
- Diminuarea reacțiilor alergice de sezon
- Detoxifierea organismului
- Mineralizarea și hidratarea celulelor
- Îmbunătățirea funcționării aparatului digestiv
- Regenerarea pielii și reducerea ridurilor
- Eliminarea sforăitului

- Reducerea stresului și a oboselii.

Procentul de ameliorari și vindecări este unul ridicat, de 87%.

Telefon detalii: 0771 287 146

Facebook: [Salina Argeș](#)

Citiți, de asemenea, pe [anchetaonline.ro](#):

<https://anchetaonline.ro/alerta-alimentara-produse-retrase-din-doua-lanturi-de-magazine-54930/>

Original article:

<https://anchetaonline.ro/caracteristicile-salinei-arges-54952/>