

Relaxare la Marcea Sport - Baschet, fotbal sau înot. Tu ce alegi?

By Dana Andrei - 09/11/2022



Fie că vrei să joci baschet tenis de picioar sau fotbal ești așteptat la Marcea Sport să te relaxezi!

Fotbalul, tenisul de picior, baschetul sau orice alt sport alegi să practici, ajută la un regim de viață sănătos.

Sportul, mișcarea în general te menține în formă și asta deoarece:

- îmbunătățește circulația cardiovasculară și scade tensiunea
- tonifică mușchii
- întărește mușchii și oasele
- crește rezistența
- îmbunătățește reflexele și agilitatea
- crește capacitatea aerobă

Înotul este o modalitate excelentă de a lucra musculatura întregului corp dar și sistemul cardiovascular.

O singură oră de înot arde aproape la fel de multe calorii ca alergatul, fără a avea însă același impact asupra articulațiilor și oaselor și în plus, poate fi practicat la orice vârstă.

La [Marcea Sport](#) se află cel mai modern bazin de înot și centru SPA din împrejurimi.

Iar după mișcare poți merge la SPA sau să bei un vin de Marcea la restaurant...

Dacă optezi pentru SPA, aici găsești:

- saună umedă,
- saună uscată
- jacuzzi.

Pentru a te destina total alege să faci un masaj. Poți opta pentru:

- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă
- Încalzirea vinului în apă caldă

Încalzirea vinului (împachetare):

- Împachetare parafină
- Cavitație / Radiofrecvență

În cazul în care preferi după mișcare un pahar de vin, poți servi un [vin de Marcea](#) la restaurant.

Crama Marcea a fost inaugurată în anul 2016 și reprezintă o inovație în domeniul vinificației din România. Este prima și singura cramă complet independentă din punct de vedere energetic. Energia electrică fiind produsă de panouri fotovoltaice montate pe acoperiș, în timp ce energia termică este preluată din adâncul pământului, energie geo-termală, printr-o pompă de caldură.



Aceasta are o capacitate maximă de vinificare de 1000 de hectolitri/an și o capacitate de stocare de 2000 de hectolitri.

De asemenea crama este prevăzută cu spațiu de maturare a rezervelor cu temperatura și umiditate controlate.

Podgoria este situată la 11 km de Pitești, pe cel mai înalt deal din localitatea Ștefănești și se întinde pe 25 de hectare.

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro



Noi vouchere pentru români! Banii vor intra direct pe card

Original article:

<https://anchetaonline.ro/relaxare-la-marcea-sport-spa-55620/>