

România trece la ora de vară! La noapte vom dormi mai puțin!

By Dana Andrei - 29/03/2025



În această noapte se trece la ora de vară, astfel că ceasurile se dau cu o oră înainte iar ora 3:00 devine ora 4:00.



Foto: unsplash.com

Ora de vară este ora legală adoptată de unele țări sau teritorii pe timpul unei părți a anului, cu începere la o dată din timpul primăverii și până la o dată din timpul toamnei.

Puțin oameni știu că ideea trecerii la [ora de vară](#) îi aparține lui Benjamin Franklin și provine încă din secolul al XVIII-lea. Omul de știință a studiat modul în care lămpile cu ulei produceau lumină și cât de eficiente erau acestea. Totodată în anul 1895 ideea folosirii orei de vară este atribuită entomologului George Vernon Hudson, care a susținut că ar avea nevoie de mai multă lumină pentru a studia insectele.



Foto: unsplash.com

Schimbarea orei a fost aplicată pentru prima dată în timpul primului Război Mondial. Primele țări care au trecut la ora de vară au fost Germania și Austro-Ungaria în anul 1916, folosinduse de această metodă pentru a muta o mai mare parte a activității profesionale în intervalul orar în care populația putea să beneficieze de lumină solară.

În momentul când dăm ceasurile înainte, mutăm o oră de lumină solară după-amiaza și seara. Acest lucru modifică doar percepția noastră asupra momentului în care soarele răsare și apune. Fenomenul în sine nu se schimbă.

În România, ora de vară a fost introdusă pentru prima dată în anul 1917, în timpul Primului Război Mondial. Referitor la acest aspect, regăsim notițe făcute de însăși regina Maria scrise în

jurnalul său.

De azi se schimbă ora – se dă înainte, ora șapte e deja ora opt și așa mai departe. A trebuit să o facem pentru că rușii așa procedează, ca să evităm confuziile – motivul e economia la electricitate. La început va pricinui totuși încurcături, fără îndoială”, **se arată în cartea „Maria, regina României”, Jurnal de război 1917-1918 a editurii Humanitas.**



S-a renunțat la folosirea orei de vară, după război, aceasta fiind reintrodusă în anul 1932, din aceleași rațiuni economice. Până în 1939 ora de vară a funcționat în fiecare an, între prima duminică din aprilie (în 1932: 22 mai), ora 00:00 și prima duminică din octombrie, ora 01:00 (ore locale). Între 1 aprilie 1940, ora 00:00, și 2 noiembrie 1942, ora 03:00, ora de vară a fost în vigoare permanent în România. Din 1943, practica trecerii la ora de vară a fost suspendată dar reintrodusă începând cu anul 1979.

Foto: unsplash.com

Citiți, de asemenea, pe anchetaonline.ro:



S-a introdus „taxa pe lux”! Cine trebuie să o plătească și cât costă?

Original article:

<https://anchetaonline.ro/romania-ora-de-vara-8020/>